



平澤商店

# スマイルナビ

## 寒い冬にはやっぱり温泉!

知っていますか?

### 国民保養温泉地

皆さんは「国民保養温泉地」を知っていますか?

「国民保養温泉地」とは環境省が指定している温泉利用の効果が期待できる保養地です。

1954年から指定が開始されました。

温泉の効能が顕著、付近の景観が優れている、環境衛生条件が良好、気候的に休養地に適している、温泉顧問医を設置、災害に対して安全である、などを条件に選ばれたもので、全国に91ヶ所あります(2005年4月1日現在)。



また1981年からは、国民保養温泉地の中から保健的利用に適した温泉地を選定し「国民保養温泉地」に指定しています。さらに1993年、国民保養温泉地の中から自然とのふれあいや自然の中で楽しむことに適した温泉地を「ふれあい・やすらぎ温泉地」として指定しています。



下は関東近郊の「国民保養温泉地」です。

### ○栃木県

- 日光湯元温泉
- 板室温泉(ふれあい・やすらぎ温泉地)

### ○群馬県

- 四万温泉(国民保養温泉地/ふれあい・やすらぎ温泉地)
- 湯宿温泉、川古温泉、法師温泉(国民保養温泉地)

- 片品温泉
- 上牧温泉、奈女沢温泉

### ○新潟県

- 六日町温泉
- 板尾又温泉、駒の湯温泉(国民保養温泉地)
- 弥彦温泉、岩室温泉

### ○山梨県

- 下部温泉(国民保養温泉地)

### ○長野県

- 丸子温泉郷(国民保養温泉地)
- 田沢温泉、沓掛温泉
- 小谷温泉
- 白骨温泉
- 中房温泉郷、穂高温泉郷
- 美ヶ原温泉(国民保養温泉地)
- 沓野温泉

たかな自より一部抜粋



冬といえはやっぱり温泉。あったかーいお湯に浸かって、日頃の疲れを癒しましょう。

## 読売新聞に電磁波は安全?

### 危険?のシリーズ記事が掲載

★読売新聞にシリーズで掲載されている「環境ルネッサンス」のNO.69、NO.73に以下の項目で掲載されました。

- 1 オランダでは一時「疎開」11月7日掲載  
「変電所に隣接した校舎に通学している保護者から、電磁波対策を求められ施設に電磁波遮蔽設備を導入」
- 2 鳩の方向感覚狂う? 11月8日掲載  
「鳩レースに出場している鳩が戻ってこないと言ったケースが増加した。帰還率低下の理由として鳩レース協会の会長ビーター・フライアント氏は携帯電話やその基地局の電磁波だ。携帯電話が普及した時期と重なる」
- 3 葬られた疫学からの警鐘 11月9日掲載  
「全国の小児白血病患者312人の子供部屋の電磁波の強さを1週間にわたり測定。元氣な子供の部屋も測定。白血病と電磁波の問題を分析し」
- 4 送電線VS住民 埋まらぬ溝 11月10日掲載  
「2階建ての小川さん宅の3.8m上空を6万5千ボルトの送電線が斜めに横切っていた。1993年10月7才の長男が貧血で倒れ急性骨髄性白血病と診断。電磁波が原因じゃないのと近所の主婦に言われ気にとめなかった送電線が気になりました」
- 5 リスクの有無より対策を 11月11日掲載  
「国民生活センターから「Hクッキングヒーターに関する問い合わせが計421件寄せられた。このうち体調不良を訴えた事例が27件。使用後にめまいを感じ4日間入院。血圧が上昇し、耳の付け根が痛くなる。等の相談。『リスクは全くない』と断言する科学者は一人もいない」

読売新聞より引用

ガス・ガス器具、住まいのリフォーム専門店  
故障・修理すぐに  
とんでいきます。

## (有)平澤商店

住所 菖蒲町菖蒲150  
電話 0480-85-0033

ホームページ : <http://www.lasa-net.com/>  
メールアドレス : [hirasawa@saitama-j.or.jp](mailto:hirasawa@saitama-j.or.jp)

## 「ためしてガス展2006開催！」

マグロの解体ショーが大盛況！  
午前11時30分からはじまっ  
たマグロの解体ショーには、立  
ち見のお客様がたくさんで盛  
況ぶりでした。今回用意したの  
はメバチマグロ65kgです。こ  
れを解体したのが当社の社員で  
ある高橋和夫です。以前包丁を  
握っていた経験もあり、大きな  
マグロを簡単にさばく姿に会場  
から歓声が上がりました。



この他にも、素早く簡単にできる調理法「ラ・クチー  
ナ・エスプレッサ」に当社の平澤利恵が挑戦。ガスコン  
ロの火力を存分に使った調理実演に、参考にされる方  
も多数いらっしゃいました。フィスラーの圧力鍋による  
調理実演では、サンマの煮付けに挑戦。骨の存在を忘れ

## 空き巣対策！

年末年始になると空き巣による  
被害の増加が心配されます。  
空き巣に目をつけられないため  
に、こんなことに注意しましょう。

1. 郵便ポストには鍵をつける
2. マーキングされたらすぐに消す  
(剥がす)
3. 表札に家族の名前を記入しない
4. 個人情報無防備に捨てない
5. 夜遅くまで出かけている時は、洗濯  
物は家の中に取り込んでおきましょう。  
具体的な対策として次の5項目を、  
家族で協力して行ってみましょう！



- ①外出するときは、家の明かりをつけて  
る柔らかさに会場がびっく  
りしていました。
- ②新しく家を建てる時に防  
犯装置をつける
- ③金目のものは高いところ  
に隠しておく
- ④裏手にまわられないような工夫をする
- ⑤見たことのない人物には声をかける
- そ、防犯への意識が薄くなってしまう  
がちです。そんな隙を与えないよう  
に、楽しく年を  
越して心地よい  
年始を迎えられる  
ように気持ちを  
引き締めて行き  
ましょう！



最新のガスコンロや給湯  
器、システムキッチンやユ  
ニットバスまで展示販売さ  
れた今回のガス展ですが、



このセールのお値段は12月  
まで継続して行いますので暖  
房器具やガス器具を検討され  
ている方は、平澤商店の担当  
者までご相談してみたいか  
がでしょうか。

## ほたてのバジルソース

### 材料(4人分)

ほたて貝柱(刺身用) …12個  
トマト…1/2個  
[A]  
バジルソース(市販)  
(パスタ用) …大さじ2  
オリーブ油…大さじ2  
酢… 小さじ2



### 作り方

1. みじん切りにしたトマトと[A]を混ぜ合わせ、ソースを作る。
2. フライパンにオリーブ油を熱し、塩こしょうをしたほたてを強火で  
両面さっと焼く。中は半生でよい。
3. 1を皿に広げ、2をのせる。

### ★ポイント★

酢はバルサミコ酢がおすすめですが、なければ  
米酢など家にあるもので結構です。  
パスタ用のバジルソースは、メーカーにより塩  
が薄いものもあるので、味見をして塩を調整し  
てください。

Yahoo!グルメより

