



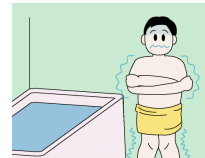
平澤商店

スマイルナビ

ガスであったか生活

あったか商品一挙大公開!

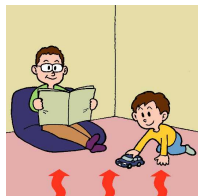
これから冬に近づくに連れてだんだんと寒さが 増してきます。そんな季節にかかせない必需品と 言えば「暖房器具」。寒い外で芯まで冷えきった身体を、優しく暖めてくれる冬のベストパートナーです。ガスの力で力強く暖めてくれる商品をご紹介します。



まず、必ずと言っていいほどご家庭にあるのは、お風呂。あったかあーいお湯に入るとホッとしますよね。外から帰ってきたときそんな暖かいお風呂に早く入りたい!と思いませんか? **新しい機能の付いた給湯器**ならパワフルな給湯力であったかという間に湯はりします!早く沸かないかな?と待つ時間も少なくなり、省エネ機能もあるので家計も暖かくなること間違いなし!...

お風呂に入るとき、冬の寒い時期だと服を脱いだ瞬間にブルッと鳥肌の立ったことありませんか?特にお年寄りの方には急な温度差は身体にとって決して良いものではありません。家の中の段差を無くす「バリアフリー」と同じように、温度の変化を無くす「バリアフリー」を実現するのが**浴室換気乾燥暖房機**!お風呂に入るちょっと前から

らつけておくだけでポカポカのままでお風呂に入ることが出来ます。寒いとき以外は必要ないからもったいない!と思う方もいるでしょう。しかし、一年通して使えるからもったいない季節はあります。梅雨の時期は乾燥機のように洗濯物を乾かせるし、暑い夏は湿気を外に逃がしながら爽やかな風を送風してくれて△し暑くなく湯上りさっぱり。1台で何役もこなすから損はありません。



居間や寝室などいつも過ごすお部屋を暖めてくれるものは、パワフルがあつて速攻暖かくしてくれるものが欲しい!**ガスのファンヒーター**なら部屋中すぐに暖めてくれます。しかも、部屋に置いてもいいかにも暖房機...という形ではなく、スタイリッシュに決まる形もありません。**床暖房**なら暖かい風が苦手の人にはぴったり。床からじんわり暖かくしてくれるので不快を感じずにとっても快適。

と、色々な暖房商品を紹介致しました。が、実際にどんな商品があるのかもっと知りたい!というものが有りました。どうでしょうか?商品の問い合わせはお気軽に連絡下さい。ご説明致します。

携帯電話の

「番号ポータビリティ」って?

平成18年10月24日より携帯電話会社各社で携帯電話の番号ポータビリティが始まります。では、番号のポータビリティとは何のことかご存じでしょうか?

今まで携帯電話の番号は会社ごとに決められていました。その為、携帯電話を換えるときに会社を変えてしまうと電話番号も新しい違う番号で契約しなければいけませんでした。

そこで、携帯電話を換えるときに電話会社を変えても番号はそのまま、変更後の携帯電話会社のサービスを利用出来るようになるシステムが開発されました。そのサービスが「番号ポータビリティ」です。



私自身、携帯電話の会社を変えたいな...と思っても、番号が変わると新しい番号を周知しなければならぬ...と思うと面倒。だなんて思い変えた事はありませんでした。このサービスが始まることによって周知する必要はなくなり、手間がかからないので気軽に変わる事が出来ると思います。

また、携帯電話会社を変えたいと思っていない人にとってもメリットがあります。このサービスが始まることによって携帯電話会社同士の競争が促進され、各社のサービスの向上が期待できます。番号ポータビリティを利用したいと思っている方は、携帯電話取扱店舗等で詳細を確認した上で利用しましょう。



ガス・ガス器具、住まいのリフォーム専門店
故障・修理すぐに
とんでいきます。

(有)平澤商店

住所 菖蒲町菖蒲150
電話 0480-85-0033

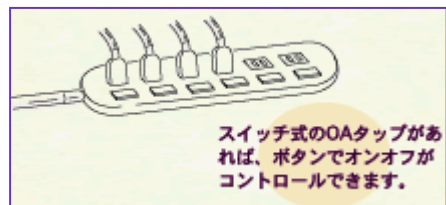
ホームページ : <http://www.lasa-net.com/>
メールアドレス : hirasawa@saitama-j.or.jp

使っていないのに… 待機電力のワナに注意!

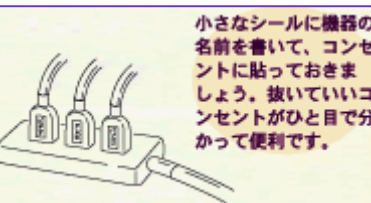
待機電力とは、電気製品を使っていないのに、コンセントをさしているだけで消費される電力のこと。個々の電力量は微量ですが、一世帯あたりで平均すると年間437kWhにもなります。これは家庭で使う電力の9.7%、金額に換算して約1万円にもなるのです。

テレビやビデオは主電源をこまめに消す、パソコンや電子レンジ、携帯電話の充電器なども使わないときはコンセントを抜くなど、身近な機器でムダ

な待機電力を使っていないか、もう一度見直してみよう。



スイッチ式のOAタップがあれば、ボタンでオンオフがコントロールできます。



小さなシールに機器の名前を書いて、コンセントに貼っておきましょう。抜いているコンセントがひと目で分かって便利です。

暮らし百科よの抜粋

蜜柑で身体ポカポカ

家中ピカピカ大作戦

古くから蜜柑湯に入ると「身体がよく温まり、風邪を引かない」といわれていますが、その秘密は果皮にあります。果皮には、柑橘類特有の爽やかな香気成分を放つリモネンという精油成分が含まれています。リモネンは血行促進作用があるので、蜜柑湯に入るといつまでも身体は温かく、湯冷めしません。身体が温まるため、寝つきもよくなります。また果皮は、クエン酸やビタミンCも含んでいるので美肌効果があります。甘く爽やかな香りを楽しみながら、美しくなるのですから、女性にはうれしいお風呂です。

蜜柑湯の作り方

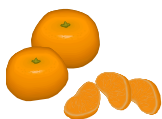
〜柑橘エキスたっぷりでツヤツヤお肌〜
蜜柑は実もさることながら、果皮にもビタミンCやクエン酸が豊富に含まれているので、おいしく蜜柑を食べたあとは、果皮を利用して蜜柑湯を楽しみましょう。果皮をそのまま浮かべるとお湯が汚れるので、ガーゼに入れて使用します。

蜜柑の皮の洗剤の作り方

〜蜜柑の皮で家中ピカピカ〜

- 1: 水400ccに対し、みかんの皮4個分位をちぎって鍋に入れ、15分ほど煮ます。
 - 2: 冷めたらザルでこし、スプレー容器に入れて出来上がりです。
- ※保存料が入っていないためあまり長期保存には向きません。2週間ほどで使いきるようにしましょう。

東京ガスHP参照



炒り豆腐

材料(3~4人分)

- 木綿豆腐……1丁(400g)
卵……2個
ねぎ……1/2本
鮭缶……1/2缶(150g)
青ねぎ……適量
- しょうゆ……大さじ3
酒……大さじ2
みりん……大さじ1
ゴマ油……小さじ2

作り方

1. 豆腐は、斜めに置いたまな板の上に置いて皿などの重しを乗せ、10分~20分、水切りをしておく。ねぎはみじん切りにする。
2. フライパンを中火で熱し、豆腐を適当な大きさにちぎりながら入れ(油は引かない)、木べらなどで崩しながら、水気がなくなってパラパラになるまで炒める。
3. 細かくした鮭とねぎを加えて炒め合わせ、ゴマ油、しょうゆ、酒、みりんを回し入れて調味する。
4. 溶いた卵を回し入れ、よく混ぜながらさらに炒め合わせる。
5. 仕上げに小口から切った青ねぎを加え、全体を混ぜてから器に盛って供する。



鮭缶以外で、ツナ(マヨネーズを加えてもおいしい)、いわしやさんまの蒲焼、さほの味噌煮、コンビーフ(ケチャップ+唐辛子がオススメ)など、いろいろな缶詰と組み合わせてもOK!